



普段からやっていない人間は、

チャンスが来ても動けない

いよいよ明日から、待ちに待った夏休みが始まります。部活動に打ち込む人、勉強を頑張る人、新しいことに挑戦する人、それぞれに計画を立てていることと思います。そこで、夏休みを迎える皆さんに向けて大切な話をします。テーマは、「普段からやっていない人間は、チャンスが来ても動けない」です。

皆さんの周りに、「チャンスが来たら本気を出そう」ですとか「テスト前になったら集中して頑張ろう」などと考えている人はいないでしょうか。厳しいようですが、普段からやっていない人は、いざチャンスが来ても絶対に動けません。なぜなら、チャンスは「今から行くよ」と予告してくれないからです。普段から手を抜いている人は、いざという時に一歩が出遅れます。そして、目の前を通り過ぎていくチャンスを、ただ指をくわえて見送るだけになってしまうのです。

私は長年、部活動でバレーボールを指導してきましたが、スポーツの世界も全く同じです。試合の決定的な場面で、力強いスパイクを決められるのは誰でしょうか。それは、普段の練習を常に妥協せず、ひたむきに積み重ねてきた選手だけです。普段の練習をいい加減にしている人が、本番で奇跡を起こせるほど、世の中は甘くありません。

「いざ」という瞬間には、皆さんの「普段の姿」が、そのまま鏡のように100%映し出されます。これは勉強も、委員会活動も、これからの人生もすべて同じだと思うのです。

では、この夏休みをどう過ごすべきでしょうか…。「チャンスが来たらやろう」ではなく、「いつチャンスが来てもいいように、今やろう」という意識を持って生活を送ることだと思うのです。明日からの自由な時間は、まさに「チャンスの塊」です。「誰も見ていなくても、決めた時間に机に向かう。」ですとか、「部活動の基礎練習を、地道に、丁寧に繰り返す。」など、この夏休み中、毎日「ひたむきな努力」を続けた人だけが、秋以降、目の前にやってくる大きなチャンスの波に乗ることができるのではないでしょうか。

「チャンスが来たら動く」人間ではなく、「いつチャンスが来ても、すぐに全速力で動ける準備ができている」人間になってください。明日からの皆さんの「普段の過ごし方」が、素晴らしいものになることを期待して、私の話を終わります。

<1年生が郷土料理講習会を行いました>

1年生の家庭科の時間に、市の食生活改善推進委員の皆様をお招きして郷土料理講習会を実施しました。今回のメニューは「干しかぶ煮」です。生徒たちは委員の方々のアドバイスに耳を傾け、班の仲間と協力しながら熱心に調理に励んでいました。椎茸と鶏肉の出汁がじんわりと染みた、上品で味わい深い一品に仕上がりました。



<スクールロイヤー講演会を実施しました>

6月23日（火）に下越地区のスクールロイヤーを務める弁護士の佐々木智之先生（新潟市秋葉区在住）をお招きし、「いじめ予防授業」を実施しました。スクールロイヤーとは、学校の相談に応じたり、いじめ防止に向けて専門的な立場から生徒や教職員を支援したりする弁護士のことです。当日は、法律の専門的な視点から、主に以下の4つのテーマについて分かりやすくお話しいただきました。

- どのようなことが「いじめ」になるのか
- 許されるいじめはあるのか
- インターネットやSNSを使うときの注意点
- いじめを止めるためにはどうすればよいか



生徒たちにとって、いじめ防止に何が必要かを法律の視点から深く考える貴重な機会となりました。今回の学びを日々の生活に活かし、誰もが安心して過ごせる学校づくりに全員で取り組んでまいります。

<地域とともに歩む学校づくりを目指して>

7月8日（水）、当校にて「第1回学校運営協議会」を開催いたしました。この協議会は、地域住民の皆様や保護者の代表の方々に学校運営に参画いただき、ともに手を取り合ってより良い五泉北中学校を築いていくための大切な組織（コミュニティ・スクール）です。

当日は、今年度の学校運営の基本方針を学校側からお示しし、委員の皆様から深くご理解をいただいた上で、無事に承認をいただきました。

その後の懇談では、委員の皆様から日頃の北中生の様子について、温かいご意見や励ましのお言葉をたくさん頂戴しました。いただいたご意見を真摯に受け止め、今後の学校経営や生徒への指導に活かしてまいります。委員の皆様、地域の皆様、ご多用のところありがとうございました。今後とも五泉北中学校への変わらぬご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

北中サポーターズ(地域ボランティア)にご協力を!!

広く地域の方々から来校いただき、ボランティアの協力をしていただいています。手洗い場に花を飾ったり、中庭の花壇の草取りをしたり、生徒と爽やかな挨拶を交わしたりしています。いろいろな分野でみなさんの得意なことでお力をお借りしています。できる時にできる時間で構いません。気軽にご参加ください。

（問合せ連絡先 43-0150 教頭 黒井）

<大運動会に向けた第一歩！軍団色抽選会>

今年度の大運動会は、最上級生である3年生の学級数に合わせ、4つの軍団（赤、青、黄、緑）に分かれて、競技や応援で点数を競い合います。

6月30日（火）には、そのスタートとなる「軍団色抽選会」が開催されました。生徒会役員のスムーズな進行のもと、各チームの代表が運動会にかける熱い決意を述べた後、軍団色の抽選が行われました。決定のたびに歓声上がるなど、とても和やかな雰囲気の中で、北中の生徒全員が一体感をもって大運動会に向けた確かな第一歩を踏み出すことができました。



<栄光の記録> 下越地区大会結果

■サッカー（五十公野サン・スポーツランド）

五泉北・五泉中学校合同チーム ● 1 - 3 HIGASHI F.C

■男子ソフトテニス（栗島公園テニスコート 五十公野サンスポーツランドテニスコート）

団体戦 1回戦 五泉北 ● 0 - 3 DreamSeiro

個人戦 本戦1回戦 S.R・O.Y ペア ● 0 - 4 本丸中ペア

■女子ソフトテニス（栗島公園テニスコート 五十公野サンスポーツランドテニスコート）

団体戦 五泉北 ○ 2 - 1 乙中

五泉北 ● 0 - 3 LOOP

個人戦 本戦1回戦 Y.S・S.T ペア ● 0 - 4 新発田第一ペア

O.A・O.A ペア ● 0 - 4 Dream Ace ペア

■男子バスケットボール（笹神体育館、村松体育館さくらアリーナ）

1回戦 五泉北 ○ 37 - 36 聖籠バスケットボールクラブ

2回戦 五泉北 ● 32 - 112 本丸

■女子バスケットボール（笹神体育館、村松体育館さくらアリーナ）

2回戦 五泉北・村松桜中学校合同チーム ○ 54 - 29 両津

3回戦 五泉北・村松桜中学校合同チーム ● 37 - 61 村上中等

シード決定戦 五泉北・村松桜中学校合同チーム ○ 48 - 46 南佐渡 WINGS

3位 県大会出場

■男子卓球（新発田市カルチャーセンター）

個人戦 3回戦 H.A ● 0 - 3 猿橋

■女子卓球（新発田市カルチャーセンター）

団体戦 予選リーグ

五泉北 ● 0 - 3 聖籠 五泉北 ● 0 - 3 猿橋

予選敗退

個人戦 3回戦 S.R ● 0 - 3 村上ジュニア

W.S ● 0 - 3 水原

K.H ● 0 - 3 水原

■男子剣道（サン・ビレッジしばた） 泉桜剣士会

団体戦 予選リーグ 1位で決勝トーナメント進出

決勝トーナメント 1回戦 泉桜 ○ 5 - 0 猿橋

準決勝 泉桜 ○ 2 - 1 阿賀野

決勝戦 泉桜 ○ 3 - 1 佐渡

優勝 県大会出場

個人戦 W.T 優勝 県大会出場

W.R 5位 県大会出場



■剣道女子（謙信公武道館）天真館道場

団体戦 団体リーグ 4勝0敗 1位
個人戦 W.M 3位 県大会出場

優勝 県大会出場



■陸上競技（新発田市五十公野公園陸上競技場）

男子800m I.K 2:05.41 2位 県大会出場
男子1500m I.K 4:31.01 6位 県大会出場
男子3000m H.S 9:57.14 7位 県大会出場
男子走幅跳 H.R 5.51m 5位 県大会出場
男子4×100mリレー 五泉北中 47.43 (K.H・H.R・I.K・I.T) 8位 県大会出場
女子1500m K.S 5:12.86 6位 県大会出場
女子走高跳 K.S 1.35m 8位 県大会出場
女子円盤投 H.T 15.98m 5位
女子四種競技 S.Y 1997点 2位 県大会出場

新潟県中学校体育大会結果

■陸上競技（長岡市営陸上競技場）

女子走高跳 K.S 1.50m 3位
女子四種競技 S.Y 2144点 6位

■女子バスケットボール（豊栄総合体育館）

1回戦 五泉北・村松桜中学校合同チーム ○44-42 糸魚川
2回戦 五泉北・村松桜中学校合同チーム ●38-65 三条第一 惜敗

■剣道（新潟県立武道館 謙信公武道館） 男子 泉桜剣士会 女子 天真館道場

男子団体戦 2回戦 泉桜 ○ 4-0 和島クラブ
3回戦 泉桜 ○ 3-0 木崎クラブ
準決勝 泉桜 ● 0-2 城東剣道部 惜敗
北信越出場決定戦 泉桜 ● 0-1 新潟石山 惜敗 3位
男子個人戦 W.T 5位 北信越大会出場 W.R 2回戦惜敗
女子団体戦 2回戦 天真館 ○ 3-1 新津剣道教室
3回戦 天真館 ● 1-2 青松会 惜敗

女子個人戦 W.M 2回戦惜敗

■相撲（新潟県立武道館 謙信公武道館） 五泉相撲教室

団体戦 3位
個人戦 軽量級 M.Y 優勝 北信越大会出場

■バドミントン（長岡市市民体育館） 五泉バンビーノ

男子団体戦 3位 北信越大会出場



通信陸上大会結果（テンカビッグスワンスタジアム）

男子800m I.K 2:04.40 8位
女子走高跳 K.S 1.45m 7位
女子四種競技 S.Y 2067点 7位

下越地区吹奏楽コンクール（新潟テルサ）

中学生Bの部 銀賞 シリウス ～煌めく星～