



## ヤマアラシのジレンマ

新しい年度を迎えて2カ月が経ちました。2・3年生はクラスのカラーが見え始め、1年生も中学生らしい引き締まった顔つきになってきました。仲間との絆が深まる一方で、慣れあいから互いの距離感がつかめなくなり、衝突が増えやすい時期でもあります。こうした時期であることを踏まえ、6月23日（火）には新潟県教育委員会のスクールロイヤー（弁護士）の先生をお招きし、「弁護士によるいじめ予防授業」を開催します。そこで今日は、この授業に先立ち、人間関係のあり方について示唆を与えてくれる「ヤマアラシのジレンマ」という話をしてみたいと思います。

皆さんはヤマアラシを動物園あるいはTVなどで見たことがあると思いますが、その体には長くてとても鋭いトゲがたくさん生えています。敵に襲われた時には、このトゲで身を守ったり、敵を攻撃したりするのです。

アフリカの草原に親しい2匹のヤマアラシが住んでいました。2匹は一緒に遊んだり、寒い夜には体を寄せ合ってお互いの体温で体を温め合おうとしました。ところが、温め合おうとすると、互いのトゲとトゲが相手の体を突き刺してしまい、痛くて、痛くてたまりません。近づけば近づくほど、2匹のヤマアラシは傷だらけになってしまいました。そこで、2匹のヤマアラシが試行錯誤のすえに気付いたことは、自分のトゲが相手の体を突き刺さない、ちょうどよい距離をおいて、一緒に遊んだり、体を温め合ったりするとよいということでした。

この話は短いのですが、私は、皆さんが友達と仲良くするための「コツ」を教えてくれていると思うのです。私たちの体には、目に見えるトゲはありません。しかし、私たちの放つ「言葉」が、時に鋭いトゲになることがあります。ふとした一言、あるいはSNSに書き込んだ何気ないフレーズが、相手の心を深く突き刺してしまうことがあります。ここで皆さんに考えてほしいのは、「親しいこと」と「遠慮がなくなること」は違うということです。「あいつとは仲が良いから、これくらい言っても大丈夫だろう」という甘えが、トゲになっていないでしょうか？

昔から「親しき仲にも礼儀あり」と言われます。ヤマアラシたちが最後に見つけた「ちょうど良い距離」とは、単に物理的に距離をおいて離れるということではなく「相手を思いやり、尊重する心の余裕」のことだと私は思っています。その一言を口にする前に、送信ボタンを押す前に、ほんの一瞬だけ立ち止まって考えてみてください。

「この言葉に、トゲはないかな？」と…。

お互いのトゲで傷つけ合うのではなく、お互いの温もりで支え合える、そんな素晴らしい関係をこの学級、この学年、この学校で築いていこうではないですか。

## <朝の挨拶運動頑張っています！>

毎朝、生徒玄関前で応援団が中心となって朝の「あいさつ運動」を行っています。校内に響き渡る「おはようございます！」というさわやかな声は、北中全体に活力を与えています。

先日、月に1回訪問されるスクールガードリーダーの方が、「北中の挨拶がどんどん良くなっていますね」と、とても嬉しそうに声を掛けてくださいました。地域の方からいただいた温かいお褒めの言葉は、生徒たちにとっても大きな自信と励みになります。

挨拶は、人と人との心を結ぶ第一歩です。これからも、地域に愛され、**あいさつ運動の様子** 明るいつながりが響き渡る北中を、生徒・職員一丸となって築いてまいります。



## <北中サポーターの皆さん、いつもありがとうございます！>

今年度も地域の方々（北中サポーター）が学校に足を運び、様々な場所を美しく整えてくださっています。トイレや手洗い場、職員玄関にはいつも季節のお花が生けられており、校舎全体が明るくなっています。生徒や先生方の間でも「綺麗な花が今週も飾ってある」といった会話が聞かれ、日々の学校生活の中でみんなの心がとても和んでいます。

地域の方々がこうして学校を想い、支えてくださる環境は、北中の大きな自慢です。サポーターの皆様、本当にありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



校内に綺麗に飾られた花

## <栄光の記録> (敬称略)

### 【下越陸上選手権大会 4/18】

男子走幅跳	優勝	H・R (3)
男子800m	4位	I・K (2)
女子走高跳	5位	K・S (2)

### 【イーグル杯バスケットボール大会 5/10】

女子の部	3位	五泉北・村松桜中学校合同チーム
------	----	-----------------

### 【しばた陸上フェスタ 2026 5/17】

男子800m	2位	I・K (2)
1年男子1500m	優勝	T・Y (1) 2位 O・K (1)
共通女子ジャベリックスロー	5位	H・T (1)
女子走高跳	4位	K・S (2)



## 令和8年度 五泉北中学校「いじめ防止基本方針」改訂のお知らせ

5月15日付で、本校の「いじめ防止基本方針」を改訂いたしました。これまでは、いじめの防止や対策を行う「いじめ対策委員会」を必要に応じて随時開催していましたが、今後は毎週開催される「運営委員会」の中で定期的実施することに見直しました。

管理職をはじめ、各学年主任、生徒指導主事、養護教諭、特別支援コーディネーターなど、多角的な視点を持つメンバーが毎週情報を共有し合うことで、いじめの未然防止や早期発見、迅速な対応につなげてまいります。

疑問な点や、お子様の様子で気になることなどがございましたら、いつでも遠慮なくご相談ください。