



またやってしまった

校長 佐藤 元

ここ数年、顔のしみやしわが気になっていたところ、最近「初回限定75%オフ、使用満足度96%以上。10日間で顔の印象が変わるスキンケア！」という宣伝を目にしました。「これだ！」と思い、迷わずスマホ画面をポチッと押してしまいました。商品到着、心躍らせて、毎朝毎晩丹念に顔をこすりました。しかし、早い人で3日目から印象が変わると書いてあったのに、結局10日経っても全く変わらず。何度鏡を見ても、何度角度を変えて見ても何も変化が感じられないのです。他の人はともかく私には・・・。

またやってしまいました。

「髪の毛がフサフサに!」「いつの間にか黒髪に!」「理想の筋肉に!」「視力がぐんぐん上がる!」こんな宣伝に弱い私は、すぐに飛びついてしまうのです。これは今に始まったことではなく、昔からそうでした。特に、勉強が苦手だった高1時代は、「これはいい!」と評判の参考書をかなり買った記憶があります。ただし、どれも買った日は数ページ頑張るのですが、すぐに飽きてしまい、いつの間にか本棚行き。最後のページまでたどり着いた参考書や問題集は一つもありませんでした。もちろん、成績は低空飛行。参考書を買っただけでは成績なんて上がるはずがないのです。やらなければ。もちろん、何よりも普通の授業が大事。わかっただけではいたのですが・・・。つい・・・。

そんな時、「普通の授業を大切にしよう」と私を立ち上がらせてくれるきっかけとなったのがNHK ラジオ英会話テキスト、講師の東後勝明先生の巻頭言でした。「イギリスのある年のフラワーコンテスト。全く無名の少女が育てた、しかも窓が一つしかない屋根裏部屋で育てた花が優勝しました。驚いた新聞記者たちが『どんな工夫をしたのですか』と尋ねると、『工夫なんてありません。ただ、お日様がよく当たるように、少しずつ少しずつ場所と角度を変えてあげただけです。』と答えたそうです。今は、勉強しようと思えば、ありとあらゆる手段・方法で勉強できる恵まれた時代。何でも手に入る時代。しかし、コソコソと毎日の講座を最大限活用していますか? 大事なものは、予習と復習です。毎日の予習と復習が英語上達の一番の近道なのです。」およそ、こんな内容でした。

テストが終わりました。「あー、テスト前ではなく、もっと普段からやっておけばよかった。明日から頑張る!」と思っている人、いませんか。でも、その熱い気持ちは2、3日すると忘れます。そして、次のテストの時、また同じ反省を繰り返すのです。また同じ後悔をしてしまうのです。さあ、今度こそ普通の授業を大切にしましょう。予習、復習の習慣こそが成績アップの一番の近道なのです。

「がんばるときはいつも“今”」です。

<私の学生時代 第4回 養護教諭 夏井 圭子>

【中学校時代のことを聞かせてください】

福井県坂井市の中学校出身です。1学年8クラス、全校1,000人を超えるマンモス校でした。1年生の時は吹奏楽部に入学しフルートを吹いていました。しかし、勉強のことが気になり、1年で退部しました。好きだった教科は数学、嫌いだった教科は保健体育、特に球技が苦手でした。体力づくり指定校で、毎週、長距離や縄跳びをさせられ、辛かったことを覚えています。とにかくおとなしい生徒でした。

【高校時代は?】

1年生の時は水泳部に入学しました。もっと泳げるようになりたいと思ったからです。しかし、ある程度泳げるようになって満足し、1年で退部しました。何にでもあまりのめり込まないタイプでした。思い出に

残っているのは合唱祭ですね。毎年私のクラスは盛り上がり、曲選びからパート決め、そして練習まで、とにかくクラス全体で頑張りました。自慢じゃないですけど、3年間最優秀賞でした！修学旅行は九州でした。友人たちと過ごす時間はもちろんですが、北陸にはない雄大な自然にふれることができ、楽しかったです。好きだった教科は国語。本を読むことが好きで、主人公を通して、いろいろな人の生き方を疑似体験できるのが将来のことを考える上で役に立ちました。

【この職業に就こうと思ったきっかけは？】

大学の看護学部に入學し、看護実習をする中で、私には看護師はちょっと無理かなと思いました。また、病気の人を助けることも大事だけれど、病気にならないようにすることも大切だと思い、養護教諭を目指しました。しかし、採用試験を受けましたが落ちてしまい、市役所に勤めながら勉強し、2年目の採用試験に合格、今に至っています。生徒とふれあいながらいろいろな話ができることが楽しく、この職業を選んでよかったなと思います。

【最近ハマっていることは？】

手芸です。洋服や巾着をつくったりすることが好きです。花を飾ったり生けたりすることも好きです。

<栄光の記録（敬称略）>

【五泉市食育推進キャラクター】

市長賞 K

【税についての作文】

新潟県新潟地域振興局長賞 I

【中学生人権作文コンテスト 新潟協議会中学生人権作文審査】

奨励賞 S

【下越地区中学校読書感想文コンクール】

優良賞 Y

【新潟県中学校総合体育大会 11/2 小千谷白山運動公園陸上競技場】

<駅伝競走女子の部>

優勝 五泉北中学校

1区 A 2区 K 3区 T 4区 S 5区 E

区間賞 1区 A 4区 S

※11/25（土）第17回北信越中学校駅伝競走大会 会場 長野市宮陸上競技場 出場

※12/17（日）第31回全国中学校駅伝大会 会場 滋賀県希望が丘文化公園 出場

【第73回新潟県競書大会】

金賞 K 銀賞 S

【新人卓球大会下越地区予選会 11/3 サンビレッジ新発田】

ベスト16 I 12/3（日）新潟県中学校新人卓球大会会場 小千谷市総合体育館 出場