



## 取り返しのつかないこと

校長 佐藤 元

「ねえ、ねえ、あの家族、全く何もしゃべらないよ。変じゃない？」

私の母の言葉です。昨年末、久しぶりに帰省し、父と母と私の3人で近くの食堂に昼食を食べに行った時のことです。父と母と私が楽しくしゃべりながら食事していると、3人（小学生）の子ども連れの親子が食堂に入ってきました。騒がしくなるかなと思ったのですが、5人ともほぼ黙って席に着き、店員さんが来るまで全員無言でスマホ。注文を終えても全員無言でスマホ。本当に誰も何もしゃべらないのです。さすがに食事が来たらしゃべるかなと思いきや、食事が来ても、何もしゃべらず、食べながらもスマホ。私には異様な光景に見えました。食事を終えた私たちは、食堂を出るとすぐに、「いやー、あの家族、全くしゃべらなかったね。やっぱり変だよ。小学生なのに。」「親は何を考えているのだろうねえ。」「あの子どもたちはどんな大人になるのだろうね。」と、父と母は憂っていました。

みなさんの家族はどうですか。一人一人、スマホやタブレット端末をどのくらい使っていますか。何を目的に、どのように使っていますか。

もちろん私もスマホは使います。一番使うのは通勤時の車の中。お気に入りのラジオ番組やポッドキャストを聞いています。しかし、家の中ではほとんど使いません。以前は就寝前、布団に入っているいろいろな動画を見ていましたが、何の目的もなく、ただただと見るだけで、気付いたら寝ていたなんてことが多くてやめました。睡眠不足になるし、目は悪くなるし、そして何よりも、翌朝ほとんど何も記憶に残っておらず、全くの時間の無駄だということに気付いたからです。

スマホやタブレット端末は便利ですし、とても役に立ちます。しかし、使い方を誤ると、取り返しのつかない（元通りに戻すことができない、失ったものを取り戻すことができない）ことが起きてしまう可能性があると思いませんか。依存症になったり、人を傷つけたり、人間関係が崩れたり、犯罪に手を染めたり、犯罪に巻き込まれたり・・・。

私たちは、「今」だけではなく「これから先」のことも考えながら、常に「これでいいのだろうか」とスマホやタブレット端末の使い方や付き合い方を振り返る必要があると思います。それも、子どもだけでなく、家族みんなで振り返る必要が。スマホやタブレット端末を買い与えたからには保護者の責任はとても大きいと思います。みなさんはどう思いますか。

大切なもの失ってしまう前に。

## <私の学生時代 第6回 教諭 知野 憲太 >

### 【中学校時代のことを聞かせてください】

三条市出身です。部活は小学4年生から野球をやっていたので、その流れで野球部に入りました。セカンドを守っていました。どちらかというと、静かで、おとなしかったと思います。好きな教科は数学でした。教えてくださった数学の先生も好きでした。教師になりたいと思ったのも、その先生の影響が大きいです。がんばった時は、ちゃんとそれを認めてくださいましたし、叱るときはちゃんと叱ってくださいました。また、親身になっていろいろな悩みの相談にのってくださいました。数学の他には、英語と社会も好きでした。でも、なかなか点数が取れませんでした。おとなしかったのですが、学級委員や体育祭の軍団長をやりました。中学時代の一番の思い出は体育祭です。総合優勝はできなかったのですが、とにかくみんなと一緒に燃えたことを今でも覚えています。

### 【高校時代は？】

やはり野球部に入りました。しかし、仲間がどんどん上手くなっていくのに、自分だけなかなか伸びませんでした。悩んだ末、1年の冬に野球部を辞めてしまいました。すぐに頭を切り替えて、勉強に打ち込めばよかったのですが、なかなかそれもできず、また、野球のこと捨てきれませんでした。そこで、2年の冬、顧問の先生や仲間にも頭を下げて、再度入部させてもらいました。ただ、自分でけじめをつけるためにマネージャーとして入れてもらいました。偶然なのですがこのスポーツのマネージャーという仕事にのめり込んでしまいました。人をいろいろな面から支えることにとってもやりがいを感じたのです。もっと追究しようと思い、大学は健康スポーツ学科を受けました。しかし、残念ながら不合格。1年間浪人しました。浪人中、がむしゃらに勉強している中で、「やっぱり数学はおもしろい」と数学の魅力にとりつかれ、今に至っています。

### 【北中生へのメッセージをお願いします】

そうですね。失敗を恐れなくて欲しいです。失敗から学ぶことが大事。どんどんいろいろなことに挑戦して欲しいです。時には失敗することもあるかもしれませんが、失敗にちゃんと向き合って、自分の成長に繋がられるようにがんばることが大切だと思います。

### 【最近ハマっていることは？】

実はラーメンが好きなのです。いろいろなお店のラーメンを食べています。一度写真に撮ってから食べます。計算してみたら、3年前は81杯、2年前は86杯、去年は109杯食べたことがわかりました。さすがに今年は、ちゃんと体のことを考えて少し減らそうと思っています。お気に入りのお店はヒミツです。

## <栄光の記録 (敬称略) >

### 【U13 五泉ソフトテニス大会 1/20(土) 村松体育館】

<男子の部>

2位 T Wペア 3位 N Tペア

<女子の部>

1位 I Sペア 2位 I Yペア 3位 S K

ペア

### 【第63回新潟県よい歯の学校・園運動】

優良校 五泉北中学校